

NAUJAGIMIUI PALANKI LIGONINĖ (NPL)

Įstaigoje sudaromos sąlygos motinai būti su naujagimiu ar kūdikiu visą parą, žindyti pagal poreikį - tiek kartų ir taip ilgai, kiek jis nori – ir dieną, ir naktį.

Motinos pienas - natūralus naujagimio ir kūdikio maistas, turintis visas jo augimui, fiziniam ir protiniam vystymuisi reikalingas medžiagas, savo sudėtimi kintantis pagal augančio kūdikio poreikius, labiausiai tinkamas jo virškinimo sistemai ir lengvai įsavinamas, pilnai patenkina kūdikio maisto medžiagų ir vandens poreikį pirmąjį gyvenimo pusmetį.

Ankstyvas ilgas naujagimio ir motinos odos kontaktas tuoj po gimimo ir ankstyva žindymo pradžia labai svarbūs tolesnei žindymo sėkmei ir sveikatai.

KŪDIKIO MAITINIMAS KRŪTIMI – ŽINDYMAS YRA SVARBUS

MOTINAI: saugo ją nuo pogimdyminio kraujavimo, mažakraujystės, depresijos, krūties, gimdos, kiaušidžių vėžio, osteoporozės, II tipo diabeto, reumatoidinio artrito;

KŪDIKIUI: nes yra ne tik geriausias, vertingiausias maitinimo būdas, bet ir apsauga nuo ligų: mažina riziką sirgti įvairiomis infekcijomis, nutukimu, diabetu ir kt. Maitinimas krūtimi yra motinos ir kūdikio bendravimo pagrindas, svarbus intelektui, ugdymui. Žindymo metu pieno gamybą užtikrinantys hormonai skatina stipraus ryšio tarp mamos vaiko atsiradimą, padeda natūraliai planuoti šeimą.

Todėl NPL palaiko PSO/UNICEF rekomendaciją pradėti žindyti naujagimį per pirmas 5min. po gimimo ar kuo greičiau, kai tik tą leidžia naujagimio ir motinos sveikatos būklė. Iki 6 mėnesių išimtinai maitinti vien tik motinos pienu (neduodant vandens, arbatų), o nuo 6 mėnesių, pradėjus siūlyti tinkamą papildomą maistą - tęsti žindymą iki 2metų / ar ilgiau - kiek to norės kūdikis.

NPL nepriima pieno mišinių gamintojų paramų, reklamų, įgyvendina vaiko teisę į geriausią maistą-motinos pieną.

