

VŠĮ „KRETINGOS LIGONINĖ" ŽINDYMO RĖMIMO PROGRAMA

Atsižvelgiant PSO ir Jungtinių Tautų vaikų fondo Naujagimiams palankios ligoninės iniciatyvoje pateiktus tarptautinius reikalavimus, VŠĮ Kretingos ligoninėje vykdoma Žindymo rėmimo programa:

1. Įgyvendinimas iniciatyvos „NAUJAGIMIAMS PALANKIOS LIGONINĖS REIKALAVIMAI:

- 1.1. Įstaiga turi turėti Įstaigos vadovo patvirtintą Žindymo rėmimo programą (politiką), kurioje nustatyta, kaip įstaigoje laikomasi naujagimiams palankios ligoninės reikalavimų. Ši programa turi būti prieinama pacientams ir skelbiama įstaigos padaliniuose, kuriuose rūpinamasi motinos ir kūdikio sveikata. Su šia programa turi būti supažindintas visas įstaigos personalas, besirūpinantis motinomis ir kūdikiais (toliau - personalas).
- 1.2. Įstaigos personalas pagal kompetenciją turi mokėti įgyvendinti Žindymo rėmimo programos priemones.
- 1.3. Įstaigoje apsilankiusios nėščiosios turi būti informuojamos apie žindymo privalumus (naudą kūdikiui, motinai, šeimai) ir dirbtinio maitinimo trūkumus bei pavojus. Visos nėščiosios turi būti mokomos taisyklingai žindyti ar prireikus rankomis ištraukti pieną.
- 1.4. Tuoj pat arba per penkias minutes po gimimo nuogas naujagimis turi būti paguldomas motinai ant krūtinės bent vienai valandai, kad pasirengtų pirmą kartą žįsti. Motina turi būti skatinama stebėti, kada jos naujagimis bus pasirengęs žįsti. Jei reikia, sveikatos priežiūros specialistai turi pasiūlyti pagalbą. Jei iš karto po gimimo dėl motinos ar naujagimio sveikatos būklės to padaryti neįmanoma, naujagimis paliekamas su motina tuoj pat, kai tai leidžia jo ar motinos sveikatos būklė.
- 1.5. Įstaigos sveikatos priežiūros specialistai turi paaiškinti ir parodyti motinoms, kaip žindyti ir ką daryti, kad nemažėtų pieno, jei jos yra atskirtos nuo savo naujagimių ar kūdikių.
- 1.6. Įstaigoje naujagimiai ir kūdikiai turi būti išimtinai žindomi. Žindomiems naujagimiams ir kūdikiams iki šešių mėnesių amžiaus neturi būti duodama jokio papildomo maisto ar gėrimo, jei gydytojai dėl medicininių indikacijų nėra nurodę kitaip. Įstaigoje turi būti patvirtintas medicininių indikacijų sąrašas, kada naujagimiams ar kūdikiams yra duodama papildomo maisto ar gėrimo.
- 1.7. Įstaigoje turi būti sudarytos sąlygos motinoms būti su naujagimiais ar kūdikiais visą parą.
- 1.8. Įstaigoje naujagimiai ir kūdikiai turi būti žindomi tiek kartų, kiek jie nori, ir taip ilgai, kiek jie nori - ir dieną, ir naktį.
- 1.9. Įstaigoje naujagimiams ir kūdikiams neturi būti duodami čiulptukai. Jeigu būtina, naujagimiai ir kūdikiai turi būti maitinami kitais būdais, bet ne iš buteliuko.
- 1.10. Turi būti skatinama prie įstaigų burti žindymo palaikymo grupes. Išrašomos iš įstaigos žindančios motinos turi būti informuojamos apie žindymo palaikymo grupes ir kaip su jomis susisiekti.

2. Laikymasis Tarptautinio motinos pieno pakaitalų rinkodaros kodekso bei SAM 2013-07-22 įsakymo Nr. V-716 „Dėl informacijos apie motinos pieno pakaitalus ir dirbtiniam maitinimui skirtus gaminius teikimo reikalavimų patvirtinimo.

Įstaigoje draudžiama nėščiosioms ir motinoms dalyti ir viešai eksponuoti informaciją, skatinančią vartoti motinos pieno pakaitalus ir dirbtiniam maitinimui skirtus gaminius. Įstaigoje naudojami tik Lietuvos Respublikos Viešųjų pirkimų įstatymo nustatyta tvarka įsigyti motinos pieno pakaitalai ir (ar) dirbtiniam maitinimui skirti gaminiai; jie vartojami tik esant medicininių priežasčių arba motinoms pasirinkus po išsamaus jų pasirinkimo aptarimo.

3. Įstaigos personalo mokymas apie kūdikių žindymą ir laktacijos priežiūrą.

4. Pasirengimas įstaigos vertinimui pagal Naujagimiams palankios ligoninės reikalavimus ir paraiškos pateikimas.

Paruošta pagal Lietuvos Respublikos SAM įsakymus: 2013-07-22 Nr. V-716 „Dėl informacijos apie motinos pieno pakaitalus ir dirbtiniam maitinimui skirtus gaminius teikimo reikalavimų patvirtinimo“; 2013-12-27 Nr. V-1251 „Dėl stacionariųjų asmens sveikatos priežiūros įstaigų vertinimo pagal Naujagimiams palankios ligoninės reikalavimus tvarkos aprašo patvirtinimo“.

