



TĘSTINĖ PAGALBA

VŠĮ KRETINGOS LIGONINĖJE

Tel. 844579040 - prašyti sujungti su Akušerijos skyriumi.

Visą parą konsultuoja akušerės, akušeriai ginekologai, naujagimių slaugytojos ir gydytojai.

PIRMINĖS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOJE

pas šeimos gydytoją, akušerę, akušerį ginekologą.

Rekomenduojama kreiptis: per pirmas 2- 4 dienas ir po 1 savaitės po išrašymo iš ligoninės.

ATSIRADUS ŽINDYMO SUNKUMAMS

KREIPTIS Į ŽINDYMO PALAIKYMO GRUPĘ

(žindančių motinų savitarpio pagalba)

Asta - tel. 8 648 93455; Adelė - tel. 8 680 89021; Evelina - tel. 8 603 78506;

Dalia - tel. 8 600 23896; Ieva - tel. 8 606 99511; Inga - tel. 8 670 46294;

Jurgita - tel. 8 615 49738; Rima - tel. 8 612 57668;

Dalia - tel. 8684 73910.

KREIPTIS Į MAMA – MAMAI SAVANORĘ

Barbora – tel. +370 656 32240

Apie pasiruošimą sąmoningai motinystei ir tėvystei, gimdymui, žindymui galima sužinoti:

<http://pradzia.org> <http://zindymas.lt> <http://mamospienas.lt> <http://lalak.lt>

<http://zindyk.lt>

