

KAIP PASIRUOŠTI KRAUJO LABORATORINIAMS TYRIMAMS

- Nevartoti alkoholio ir tabako produktų, narkotinių medžiagų: dieną prieš tyrimą vengti vartoti alkoholį ir kitus stimulatorius. Net nedidelis alkoholio kiekis dieną prieš tyrimą gali padidinti gamaglutamiltransferazės (GGT) aktyvumą, įtakoti lipidogramą bei kepenų funkcijos tyrimus. Tyrimo dieną rekomenduojama **bent valandą** prieš imant kraujo mėginius **nerūkyti**. Rūkymas keičia kraujo prisotinimą deguonimi, o tai turi įtakos hemoglobino koncentracijai ir eritrocitų kiekiui.
- Apie gyvybiškai būtinų ar šeimos gydytojo skirtų vaistų vartojimą privaloma pranešti medikui. Rekomenduojama užsirašyti ir tikslų jų vartojimo laiką: gliukozės apykaitą veikiančių vaistų prieš atliekant gliukozės toleravimo mėginį / levotiroksino nevertoti ryte, prieš tyrimą, vaistą išgerti iš karto po kraujo paėmimo;
- Informuoti gydytoją, skiriančią tyrimus, apie menstruacinio ciklo dieną;
- Būtina nutraukti vitaminų ar papildų vartojimą 2 savaitės iki tyrimo / atliekant vitamino D tyrimą kūdikiams iki vienerių metų, vitamino vartojimą reikia nutraukti bent 3 d. iki tyrimo;
- Nevalgyti, gerti tik vandenį (pavalgius - gliukozės, lipidogramos, kraujo krešėjimo tyrimų rezultatai gali būti netikslūs). Sąvoka nevalgus (pasninkavus) reiškia būseną, kai maždaug 12 valandų nevalgoma maisto ir nevartojami skysčiai. Prieš kraujo paėmimą laboratoriniams tyrimams galima gerti tik nedidelį negazuoto vandens kiekį. Nerekomenduojamas ilgalaikis pasninkavimas (>12 val.) prieš kraujo paėmimą, nes organizmas pradeda vartoti savo baltymus, ypač turėdamas mažai riebalų. Dėl to gali būti per mažas gliukozės kiekis ir netgi padidėti ketoninių junginių kiekis arba sumažėti geležies ir hemoglobino kiekis.
- Rekomenduojama negerti kavos, arbatos bei nekramtyti kramtomosios gumos. Kofeinas padidina gliukozės kiekį.
- Vengti intensyvaus fizinio krūvio (tai gali daryti įtaką kai kurių fermentų aktyvumui ir medžiagų koncentracijai organizme). Dieną prieš tyrimą rekomenduojama vengti ir emocinio krūvio. Tyrimus reikia atlikti po įprastos veiklos dienos metu ir ramios nakties. Po mankštos dėl padidėjusio energetinių medžiagų vartojimo sumažėja gliukozės ir trigliceridų lygis. Per daug mankštinantis dieną prieš tyrimą taip pat gali padidėti tokie parametrai: kepenų funkcijos tyrimai, laktatdehidrogenazės (LDH) aktyvumas ir kreatinkinazės (CK) kiekis.
- Po rentgenologinių ir ultragarsinių tyrimų, refleksoterapijos bei fizioterapijos procedūrų palaukti bent 12 valandų. Prieš kraujo paėmimą laboratoriniams tyrimams nerekomenduojama atlikti kitų diagnostinių procedūrų: veloergometrinio tyrimo, funkcinio kvėpavimo mėginių ir kt.
- Tyrimą rekomenduojama atlikti ryte, kadangi kai kurių medžiagų koncentracija kraujyje ar fermentų aktyvumas skirtingu paros metu yra nevienodas;
- Prieš tyrimus nerekomenduojama kaitintis saulėje.
- Vengti streso.

PASIRUOŠIMAS ŠLAPIMO LABORATORINIAMS TYRIMAMS

Šlapimas renkamas į specialų vienkartinį indą, kurį galima įsigyti laboratorijoje arba vaistinėje. Vienkartinio šlapimo indelio nereikia plauti ar paruošti kitu būdu. Kūdikiams ir mažiems vaikams šlapimo mėginys gali būti renkamas šlapimo mėginių surinkimo maišeliais. Atliekant mikrobiologinius tyrimus (šlapimo pasėlių), indas turi būti sterilus – sandariame įpakavime.

Nepriimtina šlapintis į butelius, stiklainius ir kitas tam neskirtas talpyklas. Įvairių medžiagų, tokių kaip cukraus, likučiai ar bakterijos gali įtakoti rezultatus.

Kelias dienas (bent 10-12 val.) iki šlapimo surinkimo tyrimams rekomenduojama valgyti saikingai, laikytis standartinės dietos, maitintis įprastu režimu, tačiau vengti aštraus, sūraus maisto ir produktų, galinčių pakeisti šlapimo spalvą (pvz.: morkų, burokėlių ir pan.), vartoti normalų skysčių kiekį, nerekomenduojama vartoti alkoholio. Prieš tyrimo surinkimą reikia vengti didelio fizinio krūvio, ilgalaikio nei įprastai stovėjimo. Dėl per didelio fizinio krūvio šlapime gali atsirasti baltymų ir ketoninių kūnų arba padidėti jų kiekis. Ilgai stovint, dažnai atsiranda ortostatinė proteinurija.

24 valandas iki šlapimo mėginio paėmimo rekomenduojama vengti lytinių santykių. Šlapimo tyrimas po lytinių santykių gali būti sudėtingas dėl šlapime esančios spermos. Didelis spermatozoidų kiekis neleidžia tinkamai mikroskopiškai įvertinti šlapimo nuosėdų. Taip pat gali būti nedideli šlaplės pažeidimai, dėl kurių atsiranda ar padidėja epitelio, eritrocitų kiekis arba nustatomos bakterijos šlapime.

Reikia vengti tirti šlapimą menstruacinio kraujavimo metu ir 2-3 dienas prieš ir po menstruacijų. Esant būtinybei, šias aplinkybes reikia dokumentuoti. Renkant šlapimo mėginius menstruacijų metu, šlapimas dažnai užteršiamas eritrocitais ir epitelium, todėl neįmanoma gauti patikimų rezultatų. Gydytojas šį rezultatą gali interpretuoti kaip hematuriją.

Nutraukti nebūtina, tačiau būtina informuoti laboratoriją, gydytojus apie visus vaistus ar maisto papildus, kuriuos vartojote šlapimo surinkimo metu. Kai kurie iš jų gali turėti įtakos šlapimo tyrimų rezultatams:

- vitamino C papildai,
- geležies preparatai,
- metronidazolis,
- riboflavinai,
- vidurius laisvinantys,
- metokarbamolis,
- nitrofurantoinai.

Prieš renkant šlapimą, būtina išsiaiškinti tikslą ir koks būdas turi būti naudojamas:

| <i>Tikslas</i> | <i>Procedūra</i> |
|--------------------------------------|--|
| Rytinis šlapimas | Renkamas prabudus, t. y. po nakties 8 valandų poilsio arba, jei tai neįmanoma, praėjus ne mažiau kaip 4 valandoms nuo ankstesnio šlapinimosi |
| „Vidurinės porcijos“ šlapimo mėginys | Nerenkama nei pirmoji, nei paskutinė šlapimo porcija, mėginys surenkamas viduryje šlapinimosi |
| „Paros šlapimas“ | Šlapimas renkamas visą parą Atsikėlus ryte, pasišlapinama į tualetą, pasižymimas laikas. Toliau renkamas visas šlapimas 24 valandų laikotarpyje. Paskutinis surinktas šlapimas turi būti surinktas kitą dieną tuo pačiu laiku kaip pirmą dieną |
| Šlapimas tyrimams LPI PGR metodu | Prieš renkant, nesišlapinti 3-4 val. ir neapsiplauti išorinių lytinių organų. Renkama pirma šlapimo porcija („pirmieji lašai“) |
| Šlapimas citopatologijai | Renkama antra dienos porcija, praėjus 3-4 val. po rytinio pasišlapinimo |

Ruošdamasis rinkti šlapimą tyrimui, pacientas privalo laikytis bendrųjų taisyklių:

- Nusiplauti rankas su muilu ir vandeniu (klinikiniai, PGR, mikrobiologiniai);

- Vandeniui apsiplauti išorinius lyties organus, nenaudojant jokių dezinfekcinių medžiagų (klinikiniai, mikrobiologiniai);
- Nusausinti išorinius lyties organus (klinikiniai, mikrobiologiniai);
- Neliesti vienkartinio plastikinio indelio vidaus (klinikiniai, PGR, mikrobiologiniai);
- Paėmus mėginį sausai nuvalyti išorinę dalį ir sandariai užsukti indelio dangtelį (klinikiniai, PGR, mikrobiologiniai);
- Ant indelio užrašyti savo vardą, pavardę, gimimo metus ir ėminio surinkimo laiką (klinikiniai, PGR, mikrobiologiniai).

Bendriniams ir PGR tyrimams reikalingas vienkartinis indelis, mikrobiologiniams tyrimams būtinas sterilus indelis sandarioje pakuotėje

Pirma šlapimo porcija reikalinga lytiškai plintančių ligų sukėlėjams nustatyti. Šlapimas tiriamas molekulinės diagnostikos (PGR) metodu ir tyrimui naudojamas rytinis šlapimas arba pacientas turi būti nesišlapinęs ne mažiau kaip 4 valandas.

Pirmosios šlapimo porcijos surinkimo eiga vyrams ir moterims:

- Pacientas laikosi bendrųjų šlapimo surinkimo taisyklių (žiūrėti aukščiau);
- Šlapimo mėginys imamas ryte per pirmąsias dvi valandas;
- Į tuščią švarų ėminiui skirtą plastikinį indelį surenkama pirmoji šlapimo porcija – 10-30 ml pirmųjų šlapimo lašų;
- Šlapimo mėginys kambario temperatūroje gali būti laikomas ne ilgiau nei 6 val., jei mėginio negalima pristatyti per 6 val., mėginys turi būti laikomas 2-8 laipsnių temperatūroje.

Paros šlapimo surinkimas:

- Paros šlapimo surinkimo procedūrą geriausiai atlikti, kai esate visą parą namie.
- Šlapimo surinkimo konteinerį laikyti tamsioje ir šaltoje vietoje (apsaugoti nuo tiesioginių saulės spindulių) ateinančias 24 val.
- Atsikėlus ryte pirmą šlapimo porciją išpilti į tualetą. Sekančia šlapimo porciją surinkti į konteinerį, tai bus atskaitos pradžia paros šlapimui rinkti.
- Po 24 valandų nuo pradžios baigti šlapimo surinkimo procesą į šlapimo surinkimo konteinerį/konteinerius.
- Surinkto paros šlapimo kiekį sumaišyti ir atpilti 50 ml į atskirą sterilų indelį, ant kurio užrašomi paciento vardas, pavardė, data, šlapimo rinkimo pradžia ir pabaiga (val. min.) ir pristatyti į laboratoriją.

Vidurinės šlapimo porcijos surinkimas:

- Pacientas laikosi bendrųjų šlapimo surinkimo taisyklių (žiūrėti aukščiau);
- Šlapimas renkamas tik į sterilizuotą indelį sandarioje pakuotėje;
- 1. Nusiplauti rankas su muilu ir vandeniu, nusausinkite jas vienkartinio popieriniu rankšluosčiu;
- 2. Atsmaukite apyvarpę / praskleiskite lytines lūpas;
- 3. Nusiplaukite varpos galą vandeniu arba nusivalykite švarią drėgnu popieriniu rankšluosčiu / Nusiplaukite išorinius lytinius organus vandeniu arba nusivalykite švariomis drėgnomis higieninėmis servetėlėmis (valykite judesiu žemyn);
- 4. Nusausinkite lytinius organus popieriniu rankšluosčiu;
- 5. Pirmąją šlapimo porciją išpilkite į tualetą;
- 6. Nenutraukiant srovės, į sterilų indelį, surinkite 5-10 ml vidurinės šlapimo porcijos. Stenkitės neliesti šlapimo ar indelio vidaus;
- 7. Baikite šlapintis į tualetą;
- 8. Ant indelio užrašyti savo vardą, pavardę, gimimo metus ir ėminio surinkimo laiką.
- Jeigu šlapimo pūslė tuščia, specialiai skysčių gerti nereikia. Šlapime mikroorganizmai dauginasi itin greitai, todėl indelį su šlapimu rekomenduojame kuo skubiau pristatyti į

procedūrų kabineta. Jeigu to padaryti negalite, šlapimas turi būti laikomas šaldytuve +4 laipsnių temperatūroje ne ilgiau kaip 8 valandas.

- Šlapimo indelyje turi būti ne mažiau kaip 3 ml.

PASIRUOŠIMAS IŠMATŲ LABORATORINIAMS TYRIMAMS

Planuojant surinkti išmatų mėginį laboratoriniams tyrimams, rekomenduojama pasirinkti plastikiniu indeliu. Išmatos renkamos į specialų vienkartinį indą, kurį galima įsigyti laboratorijoje arba vaistinėje. Taip pat būtina pasiruošti švarų, sausą indą, į kurį bus surinktos išmatos. Išmatų tyrimas atliekamas be specialaus paciento paruošimo, laikantis įprastos dietos, o ne nevalgius ar persivalgius. Žmonėms, sergantiems vidurių užkietėjimu, išmatų rinkimas gali sukelti problemų. Norint palengvinti žarnyno judesius, verta padidinti racione vartojamų skysčių ir skaidulų kiekį, kurių yra, pavyzdžiui, kruopose, sėlenose, vaisiuose ir daržovėse.

- Išmatos surenkamos į sausą ir švarų specialų indelį (konteinerį).
- Išmatos tyrimui yra netinkamos, jei pacientas naudojo klizmas, žvakutes, simpatikotropinius ar laisvinamuosius vaistus, bismuto ar bario preparatus.
- Išmatas tyrimui reikia paimti mentele iš kelių vietų. Išmatose neturi būti šlapimo priemaišų.
- Tyrimams reikalingas išmatų kiekis – 5-15 g.
- Ant indelio turi būti užrašytas vardas, pavardė bei gimimo data, surinkimo laikas (minučių tikslumu).
- Indelis su mėginiu turi būti tuoj pat patalpinamas į šaldytuvą ir iki pristatymo į laboratoriją laikomas 2-8 °C temperatūroje.
- Išmatų mėginys į laboratoriją turi būti pristatytas per 24 val. nuo paėmimo.
- Tiriant dėl spalinių kirmėlių, mėginį turi paimti bendrosios praktikos slaugytoja.

Išmatų tyrimas ir vaistai:

- vaistai nuo vidurių užkietėjimo (laisvinamieji), tokie kaip laktuliozė, yra lengvi vaistai, vartojami vidurių užkietėjimui gydyti, ir teoriškai jie neturėtų daryti įtakos tyrimo rezultatams, todėl gali būti naudojami.
- išmatų tyrimas parazitams nustatyti yra geriausias prieš gydymą antibiotikais arba po jų.

Jei vartojate kitus vaistus, prieš atlikdami išmatų tyrimą pasitarkite su gydytoju, kad patikrintumėte, ar jie nepaveikia tyrimo rezultatų. Tyrimui išmatos nerenkamos, jei pacientas naudojo klizmas, žvakutes, simpatikotropinius ar laisvinamuosius vaistus, bismuto ar bario preparatus.

PASIRUOŠIMAS LYTIES TAKŲ NUOGRAMDŲ PAĖMIMUI

Prieš lyties takų nuogramdų paėmimą moterims rekomenduojama:

- 24 val. prieš tiriamosios medžiagos paėmimą nenaudoti higieninių tamponų, intravaginalinių preparatų, vengti lytinių santykių ir neplauti makšties,
- neplanuoti tiriamosios medžiagos imti menstruacijų metu.

Prieš lyties takų nuogramdų paėmimą vyrams rekomenduojama 2-3 val. iki tiriamosios medžiagos paėmimo nesislapinti.

PASIRUOŠIMAS GIMDOS KAKLELIO CITOLOGINIAM (PAP) TYRIMUI

Prieš PAP tepinėlį dvi dienas rekomenduojama:

- neturėti lytinių santykių ir nenaudoti lubrikantų,

- nenaudoti purškalo ar miltelių šalia makšties, į makštį nedėti nieko, įskaitant tamponus, makšties vaistus, makšties spermicidinių putų, kremų ar želė.

Prieš PAP tepinėlį neplauti makšties vandeniu, actu ar kitu skysčiu.

Neplanuoti PAP tepinėlio per mėnesines ir 4 d. po jų. Geriausiai atlikti PAP tyrimą mažiausiai 5 dienos po mėnesinių pabaigos, 10-20 ciklo dieną.

PROSTATOS SPECIFINIO ANTIGENO TYRIMAS (PSA)

Atlikimo metu reikėtų laikytis kelių patarimų, nes kai kurie veiksniai gali klaidingai didinti PSA reikšmę:

- vengti fizinio krūvio, pavyzdžiui, važiavimo dviračiu.
- tyrimą prasmingi atlikti prieš vizitą pas urologą, kadangi urologinė apžiūra taip pat gali iškreipti tyrimo rezultatus.
- jeigu jaučiate uždegimo požymius – skausmą, maudimą, karščiavimą, pradžioje derėtų atlikti šlapimo tyrimą ir įsitikinti, jog nėra uždegiminio proceso.

PASIRUOŠIMAS PROSTATOS BIOPSIJOS PROCEDŪRAI

Prieš prostatos biopsiją infekcijos profilaktikai Jums bus skiriami antibiotikai.

Pusdienį iki procedūros rekomenduojame valgyti nedaug, vakare iki procedūros vartoti tik skysčius (1,5 – 2 litrus).

Iki procedūros turite pasituštinti, esant reikalui tiesiąją žarną išvalyti klizmavimo būdu.

Medikamentai - peroraliniai antikoagulantai turi būti nutraukti mažiausiai 7 dienos iki procedūros.

Kaip atliekama biopsija?

Tyrimas, atliekamas taikant vietinę ar bendrąją nejautrą, kontroliuojama ultragarsu.

Procedūros metu pacientas prašomas atsigulti ant šono arba nugaros arba atsiklaupti. Gydytojas prieš procedūrą per išeinamąją angą įleidžia nuskausminančio preparato.

Procedūros metu plona adata yra duriama į prostatą per tiesiąją žarną.

Prostatos biopsijos vietos, teisinga biopsinės adatos padėtis yra kontroliuojama transrektaliniu ultragarsu. Prostatos biopsijai paprastai naudojama plona spyruoklės įtempta adata. Adata greitai yra įduriama į prostatą ir gaunami audinių pavyzdžiai.

Procedūros trukmė - 30 minučių.

Rekomendacijos po biopsijos procedūros

Po procedūros galite gerti skysčius, valgyti.

Ribokite fizinį krūvį 4 val. po procedūros.

Nepamirškite vartoti antibiotikus infekcijos profilaktikai, kaip paskirta gydytojo.

Laikykitės gydytojo rekomendacijų dėl higienos po biopsijos.

Po procedūros galite jausti:

maudimą odoje, kur buvo leisti nuskausminamieji preparatai,

diskomfortą, nežymų skausmą tiesiojoje žarnoje, tarpvietėje dėl biopsinės adatos įvedimo.

nežymų skausmą dubenyje ir stebėti kraują šlapinantis apie 5 dienas.

Kreipkitės į gydytoją, jeigu:

kraujuoiate iš tiesiosios žarnos tęsiasi 2-3 dienas,

skausmas intensyvėja,

atsiranda karščiavimas,
negalite pasišlapinti iki 8 valandų,
pastebite kraują šlapime ilgiau nei 3-5 dienos.

PASIRUOŠIMAS PILVO ORGANŲ ECHOSKOPINIAM TYRIMUI

Atliekant pilvo organų echoskopiją, reiktų prieš tyrimą nevalgyti 6–8 valandas. Pavalgius susidaro daug dujų, kurios sunkina apžiūrą ir tuomet galima ne viską pamatyti. Tiriant inkstus, šlapimo pūslę, reikėtų prieš tai gerti vandens ir nesišlapinti. Taip pat rekomenduojama bent kelias dienas iki tyrimo vengti pilvo pūtimą sukeliančių produktų.

PASIRUOŠIMAS SKRANDŽIO ENDOSKOPINIAM TYRIMUI

6-8 valandas iki procedūros nevalgykite, 4-6 val. – nevirtokite skysčių, geriamų medikamentų, ypač skrandžio rūgštingumą mažinančių. Patartina būti 2 sav. nevirtojus antibiotikų.

- 6 valandas iki tyrimo negalima valgyti. Tiems žmonėms, kurių skrandžio turinio evakuacija yra sulėtėjusi, rekomenduojama nevalgyti dar ilgiau: jei tyrimas atliekamas ryte, kieto maisto nevalgyti nuo 18 val. Tyrimo metu skrandis turi būti tuščias. To reikia, kad tyrimas būtų saugus ir maisto dalelės skrandyje neužstotų vaizdo. Iš ryto galima išsiplauti dantis ir išskalauti burną.
- Tyrimo dieną negalima gerti skrandžio rūgštingumą mažinančių vaistų.
- Jei būtina gerti kitų vaistų, juos reikia išgerti ne vėliau kaip 2 valandos iki tyrimo, užgeriant nedideliu kiekiu vandens. Tam tikri vaistai gali trukdyti procedūrai. Apie išgertus vaistus būtina informuoti tyrimą atliekantį gydytoją.
- 2 valandas iki tyrimo nerūkyti, nes gali būti pakitusi skrandžio gleivinės spalva.
- Net ir labai norint, iki numatyto tyrimo pradžios valgyti negalima. Jei labai sunku kentėti, galima išgerti kelis mažus gurkšnelius vandens.
- Sergant cukriniu diabetu, tyrimą reikėtų atlikti anksti ryte, kitais atvejais reikalinga koreguoti vaistų skyrimo laiką.
- Rekomenduojama turėti rankšluostį.
-

PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJOS TYRIMUI

Pacientus, sergančius sunkiomis lėtinėmis ligomis, pvz., cukriniu diabetu, hipertontine liga, širdies ritmo sutrikimu ir kt., prieš procedūrą **turi apžiūrėti šeimos gydytojas.**

Prieš tyrimą su nejautra pacientams atliekama: elektrokardiograma, bendrasis kraujo tyrimas, nustatomas gliukozės kiekis kraujyje, daromi kiti tyrimai pagal indikacijas.

Visą dieną prieš tyrimą pacientas *turi nieko nevalgyti*, gerti tik skaidrius skysčius (vanduo, mineralinis vanduo, sultinys) ir išgerti „**Picoprep**“ 2 kartus po 1 stiklinę, kiekvieną užgeriant 2 litrais skaidraus skysčio, arba 4 litrus „**Fortrans**“ tirpalo, 4 pakelius vaistų ištirpinant 4 litruose vandens. Šį tirpalą reikia išgerti per 4-5 val. Žarnyno išvalymui gali būti vartojami ir kiti tam tinkami vaistai (**Ezielen, Moviprep**). Vaistai yra receptiniai, todėl būtinas gydytojo paskyrimas. **Tyrimo dieną pacientas turi būti nevalgęs ir negėręs.** Jei dėl lėtinės ligos pacientui būtina gerti vaistus, tyrimo dienos rytą juos galima užgerti vienu gurkšniu vandens. Jei tyrimas atliekamas ryte (8-12 val.), paruošimui skirtus vaistus reikia išgerti išvakarėse nuo 18 iki 24 val. Jei tyrimas

atliekamas po pietų (13-17 val.), 1 dozę vaistų reikia išgerti tyrimo dieną anksti ryte. Nuo rytinės vaistų dozės iki tyrimo turi praėti ne mažiau kaip 6 valandos.

Tyrimas atliekamas taikant bendrąją narkozę: į veną suleidžiama vaistų, pacientas užmiega ir nepatiria jokių nemalonių pojūčių.

Kolonoskopijos tyrimo dieną pacientas gydymo centre praleidžia 2-3 val. Tyrimas trunka nuo 15 min. iki 1 val., po jo pacientas dar kurį laiką miega. Kadangi kolonoskopija atliekama taikant bendrąją narkozę, reikėtų atvykti su lydinčiu asmeniu, nes *po tyrimo negalima vairuoti automobilio.*

Maitinimosi rekomendacijos ruošiantis kolonoskopijai

2-3 dienos iki procedūros (pvz., jei tyrimas bus pirmadienį, pradekite ruoštis penktadienį)

Negalima vartoti:

- sėklų,
- riešutų,
- grūdų ir kruopų,
- raudonos/ violetinės spalvos maisto ir gėrimų,
- ne baltos spalvos maisto produktų,
- vaisių ir daržovių

Galima vartoti:

- pieną, natūralų jogurtą be priedų, varškę, majonezą be prieskoninių žolelių, grietinę, grietinėlę, sviestą,
- baltą duoną, baltuosius ryžius, aukščiausios rūšies makaronus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus,
- bulves be lupenų,
- vištienos krūtinėlę be odos, baltos žuvies filė be odos, kiaušinius,
- sūrį be priedų (be kmynų, be žolelių),
- baltą šokoladą be priedų, vanilinius ledus, cukrų.

1 diena iki procedūros (pvz., jei tyrimas bus pirmadienį, tai nuo sekmadienio)

- Nevalgykite nieko arba suvalgykite lengvus pusryčius (pvz., virtą kiaušinį su baltos duonos riekele arba lėkštelę ryžių) iki 9 val. ryto.
- Skaidrių skysčių galima vartoti be apribojimų.

Negalima vartoti:

- alkoholinių gėrimų,
- pieno ir jo produktų,
- glotnučių,
- neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, multivitaminų, greipfrutų ir kt.), sriubos,
- raudonos/ violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želė.

Galima vartoti:

- vandenį,
- arbatą, kavą be grietinėlės ar pieno,
- skaidrius gaiviuosius gėrimus (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos),
- obuolių sultis,
- sultinį be tirščių,
- ledinukus be priedų (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos)
- želė be priedų (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos)